

Hiver 2024

## **RANDONNÉE NORDIQUE EN CLARÉE**

### **Ski de fond hors traces, découverte et initiation**

**Séjour en étoile accompagné avec 1 nuit en refuge**  
**7 jours / 6 nuits / 5 jours de ski**



*Le ski de rando nordique : l'autre façon d'être du ski de fond. Plus qu'un ski, c'est une éthique. Face au sur-balisage et au tout-sécuritaire, il est encore permis de connaître les doux plaisirs de la glisse, loin des stades entretenus, là où la neige a la liberté de se décliner sous toutes ses formes, de la meilleure... à la moins bonne ! La liberté se paye.*

*La virginité des espaces blancs de la vallée de la Clarée se prête avec volupté aux plus gracieuses arabesques.*

*Mais le plaisir s'apprend : chaussés d'un matériel spécifiquement adapté, vous quitterez la trace pour oser une incursion en espace sauvage.*

*Autant de doux vallonnements, autant de tendres combes, autant d'occasion de s'initier à ce ski de fond ressorti de l'oubli pour le plaisir des yeux.*

*Votre moniteur vous conduira chaque jour sur un site nouveau, pour enfin goûter au charme discret d'une nuit en refuge. L'accueil y est chaleureux, intimiste, grandeur nature, et la table gourmande, ce qui ne gâche rien.*

**\* Le matériel** : skis robustes, larges, à carres, à écailles, et chaussures montantes adaptées à des fixations larges, peaux de phoque autocollantes à la montée.

SARL GENTIL, L'ECHAILLON IM005130001  
Garant financier : APST 15, av Carnot 75017 Paris  
TVA intracommunautaire : FR3840279613000019  
Assurance professionnelle : BEST ASSUR HOTEL, **contrat N°2D0182500327**  
Assurance frais médicaux et interruption de séjour et d'activité  
Chez Assurinco Assurance Voyage, 122 bis quai de Tounis, BP 90932, 31009 Toulouse cedex.  
[www.assurinco.com](http://www.assurinco.com) – **contrat vagabondage N°4637**  
L'Echailon est adhérent au réseau Vagabondages  
Et à celui des Hôteliers Randonneurs.

La France à vos pieds  
  
VAGABONDAGES

  
**HR**  
HOTELIERS  
RANDONNEURS  
Que du bonheur!

# PROGRAMME

## **Jour 1 : accueil et installation à l'hôtel.**

Rendez-vous à l'ÉCHAILLON à Névache, hameau du Roubion, dans l'après-midi. Installation. Pot d'accueil - Dîner - Réunion d'information.

## **Jour 2 : révision des techniques de ski de fond**

Au programme, deux demi-journées de pratique technique du ski de fond aux alentours de l'hôtel sur le domaine nordique. Un peu de technique le matin et balade l'après-midi pour cette mise en jambes. Au retour, pour ceux qui le souhaitent (et qui s'inscrivent), découverte de l'Espace Bien-Être avec notre fameux Størvatt !

## **Jour 3 : randonnée à la journée.**

Ce matin, vous partez pour le col de l'Échelle (1762 m) pour traverser son plateau qui mène à l'Italie. Découverte du matériel de randonnée nordique. Apprentissage technique de descente, freinage (ramasse, chasse-neige, virage, conversion).

## **Jour 4 : randonnée à la journée**

Randonnée à la journée dans la vallée de Cervières pour perfectionner les techniques du hors-piste. Votre moniteur choisira votre itinéraire en fonction des conditions de neige du niveau du groupe et de la météo. Départ avec le piquenique dans le sac à dos. Retour à Névache.

## **Jours 5 et 6 : randonnée de 2 jours avec nuit en refuge.**

La vallée de Névache possède plusieurs petits refuges sympathiques accessibles dans la journée, et qui nous ouvrent des territoires plus vastes et véritables terrains de jeu du randonneur. Vous pourrez rejoindre au choix : le refuge de Buffère, le refuge de Laval ou celui du Chardonnet. De chacun de ces établissements, votre moniteur saura vous emmener dans de magnifiques espaces vallonnés et enneigés.

Une soirée et un mini-séjour riches en souvenirs, panorama et ambiance montagne garantis.

## **Jour 7 : fin du séjour et dispersion.**

Dispersion après le petit-déjeuner.

**Ce programme reste susceptible d'être modifié pour le bon déroulement de votre séjour !**

# FICHE PRATIQUE

## **ACCUEIL**

Le 1<sup>er</sup> jour, dans l'après-midi, à l'hôtel\*\* l'Echillon à Névache.

**En cas de problème, vous pouvez appeler au 04 92 21 37 30**

## **DISPERSION**

Le 7<sup>ème</sup> jour, au même endroit, à Névache, après le petit-déjeuner. Libération des chambres pour 10 heures. Si vous désirez faire de la raquette ou du ski, cela sera possible mais sans encadrement. Possibilité de pique-nique pour le midi (supplément de 12€ par personne)

## **EXTENSION**

**Arrivée :** Possibilité d'arriver la veille ou le matin par le train de nuit avec un supplément pour la demi-pension à partir de 78 € (selon la saison et selon le forfait choisi) ou de 12€ pour le petit-déjeuner et de 12 € pour le panier pique-nique de midi. Les chambres seront disponibles vers 16 heures, mais vous pourrez entreposer vos bagages et attendre dans l'hôtel.

**Départ :** Si vous désirez prendre le déjeuner de midi, ce sera possible sous forme de pique-nique à emporter ou sur place (12 € par personne) avec réservation obligatoire la veille. Vous pouvez également rester une nuit supplémentaire à la fin de votre séjour avec un supplément pour la demi-pension à partir de 78 € (selon la saison et selon le forfait choisi).

## NIVEAU

**Pour bons skieurs de fond** sachant se débrouiller en descente (maîtrise du chasse neige). Avoir déjà abordé la conversion et le pas tournant.

Niveau piste rouge

Peaux autocollantes sous les skis à la montée.

Randonnée à la journée à partir de Névache ou d'une vallée voisine. 10 à 15 km par jour, avec des dénivelés de 300 à 600 m en hors traces. C'est un séjour progressif avec perfectionnement technique pour aborder la randonnée nordique itinérante en ski de fond.

**Portage des bagages** : Sac journée pour les jours 2, 3 et 4. Vous ajouterez un drap sac et un change pour la nuit les jours 5 et 6.

## HEBERGEMENT

L'hébergement à l'Echaillon peut se faire à l'hôtel, dans l'annexe « Le Chavillon » ou dans les Chalets Thabor.

**L'hôtel** est composé de 19 chambres, réparties ainsi :

- Des chambres de 2 : Pour couple avec un lit à l'italienne ou 2 lits simples, avec sanitaire dans la chambre (lavabo, douche et WC).
- Des chambres de 3 : Avec 3 lits simples avec sanitaire dans la chambre (lavabo, douche et WC).
- Des suites de 2 chambres de 2 places : bien séparées avec un sanitaire commun (douche, lavabo, WC) pour les 2 chambres.



**Le Chavillon** : Nouveau bâtiment qui est composé de 8 chambres de 2 places avec salle de bain privatives, et d'une salle de petit-déjeuner. Chaque chambre est décorée avec goût, dans un style montagnard et chaleureux. Le Chavillon est situé à 200 mètres de l'Echaillon, un petit chemin, bien entretenu, vous guidera jusqu'à l'hôtel pour venir prendre le diner.



Les petits déjeuner se font sur place, servis sous forme de buffet, une serveuse sera là pour vous accueillir le matin.

Vous dormirez une nuit en refuge, dans une ambiance conviviale et familiale. 6 dortoirs à l'étage, en rez-de-chaussée, salle à manger ou prône un beau poêle de masse, sanitaires avec douches

chaudes, séchoir fonctionnant sur la pico-centrale du refuge pour vos vêtements et chaussures (ski)

**Les dîners** sont l'occasion de goûter aux produits locaux. Vous aurez le choix entre 2 entrées, 2 plats et 2 desserts, servis à l'assiette.

**Les pique-niques** sont copieux et accompagnés de vivres de course (fruits secs, chocolat, biscuits).

Nous vous remercions de nous faire part de vos régimes alimentaires le cas échéant.

Une salle de restaurant, un salon avec cheminée, un coin bar, l'Espace Bien-Être avec sauna, Størvatt (jacuzzi extérieur), hammam, espace massage et détente au coin de la cheminée, une salle de séchage, une terrasse sont à votre disposition.



## ESPACE BIEN-ÊTRE

En fin d'après-midi de 17h à 19h

## LES MASSAGES (en option sur réservation sur place)

Nous disposons d'une salle de massage, nos masseuses vous proposeront leur carte de massages aux huiles essentielles. Les massages sont en option sur réservation et sont à régler directement à la masseuse en chèque ou espèces.

## ENCADREMENT

5 jours par un moniteur de ski de fond diplômé, pour un groupe réduit de 4 à 8 personnes pour plus de convivialité.

## MATERIEL FOURNI

- Skis de randonnée nordique, à écailles, larges
- Bâtons
- Chaussures de randonnée nordique, montantes et chaudes
- Peaux autocollantes
- Détecteur de Victime d'Avalanche (DVA, ou ARVA), pelle et sonde.

## ÉQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR

- Un sac à dos suffisamment grand (45/50 l) pour la randonnée de 2 jours
- Un drap-sac **obligatoire** pour la nuit en refuge
- Une tenue de ski de fond ou pantalons imperméables, chauds et amples
- Un manteau chaud et imperméable (ou polaire + **vêtement imperméable**).
- Un bonnet chaud
- Un maillot de bain et un drap de bain pour l'Espace Bien-Être
- Un grand sac "poubelle" pour protéger vos affaires dans le sac à dos
- **Une boîte hermétique (type Tupperware) pour la salade des pique-niques et une gourde**
- Et pourquoi pas une spécialité de votre région à partager avec vos compagnons de séjour

## Obligatoire :

- **2 paires de gants chauds**



- **Lunettes de soleil très protectrices**
- **1 rouleau d'Elastoplaste 8 cm** (Sert à tout : ampoules, traumatisme, etc....)
- **Ecran total et crèmes pour les lèvres et le visage**

#### Conseillé :

- La « double-peau » pour soigner les ampoules (qui se trouve en pharmacie)
- Lunettes de vue de rechange en cas de casse
- Affaires de toilette (2 serviettes de toilette sont fournies à l'hôtel)
- Des bouchons d'oreilles Ear ou boules Quiès
- Gourde si possible isotherme, couteau, couverts

## DATES ET PRIX

Tarifs adultes	Chambre à 2 places	Chambre à 3 places
<b>Du dimanche 07/01 au samedi 13/01/24</b>	<b>890€</b>	<b>860€</b>
<b>Du dimanche 21/01 au samedi 27/01/24</b>	<b>890€</b>	<b>860€</b>
<b>Du dimanche 04/02 au samedi 10/02/24</b>	<b>930€</b>	<b>900€</b>
<b>Du dimanche 18/02 au samedi 24/02/24</b>	<b>965€</b>	<b>935€</b>
<b>Du dimanche 03/03 au samedi 09/03/24</b>	<b>930€</b>	<b>900€</b>
<b>Du dimanche 17/03 au samedi 23/03/24</b>	<b>890€</b>	<b>860€</b>

**N.B. : Chambre individuelle :** sous réserve de disponibilités avec un supplément sur le tarif chambre à 2 places entre 120 et 180€ selon la date choisie. Sauf pour la nuit en refuge (petit dortoir)

#### **LE PRIX COMPREND**

- La pension complète
- L'encadrement
- Les transferts éventuels pendant le séjour
- La nuit en refuge
- Le prêt du matériel de randonnée nordique et un DVA
- 2 accès à l'Espace Bien-Être

#### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Les transports aller et retour jusqu'à Névache
- Les assurances annulations, assistance, rapatriement et interruption de séjour
- La carte passeport montagne facultative
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les massages

## POUR EN SAVOIR PLUS

### ACCÈS À NÉVACHE L'HIVER

Pour nous rejoindre dans notre belle vallée, préservée et donc un peu éloignée, plusieurs solutions s'offrent à vous. Les voici brièvement exposées, l'idéal est que vous nous appeliez pour que nous vous guidions dans cette planification importante pour la réussite de vos vacances :

**Les rails :** vous pouvez venir en train :

Soit en arrivant côté italien par le TGV Paris-Milan, en vous arrêtant à la gare de de Oulx (Italie)

**Pour cet hiver 2023/2024 le train ne circule plus à cause d'un éboulement sur la voie. Les solutions de remplacement par bus n'étant pas idéales nous vous conseillons fortement de venir par Briançon.**

Depuis Paris vous pouvez choisir le train de nuit ou différents trains de jours.

Depuis Marseille et le sud de la France des TER fonctionnent tous les jours

Pour votre transfert à l'hôtel à Névache vous avez des navettes régulières à votre disposition à raison de 6 allers et retours par jour entre 9 h et 18 h au tarif de 3.30€

Vous devez réserver en ligne votre place à l'heure qui vous convient sur le site

<https://www.monaltigo.fr/> ( A partir du 20 NOVEMBRE) en choisissant l'arrêt Roubion.

Il existe également d'autres solutions pour arriver à Briançon :

Bus depuis Grenoble ou Lyon

Bus depuis Turin

**N'hésitez pas à nous appeler, nous vous aiderons dans votre démarche !**

**La route :** vous pouvez venir en voiture jusqu'à l'hôtel, où il y a un grand parking pour vous garer. Nous serons rapides dans ce descriptif, en ces temps modernes où les GPS équipent nos voitures et nos téléphones.

Depuis le sud, vous remontez la vallée de la Durance pour rejoindre Briançon.

Depuis le nord et l'ouest, vous pouvez comme les cyclistes passer par le col du Lautaret et son panorama spectaculaire, ou choisir le confort (et son prix) du passage par l'Italie, grâce au Tunnel de Fréjus, réplique routière du projet ferroviaire ambitieux du milieu du XVIIIème siècle.

Pensez au covoiturage !

**Les airs :** vraiment l'avion n'est plus trop tendance, mais si vous venez de très loin, (notre réputation étant internationale !), vous pourrez atterrir à Lyon ou à Turin, d'où vous trouvez des navettes pour Briançon !

## **LINGE DE MAISON**

Nous vous fournissons 1 drap de bain et 1 serviette de toilette par personne pour la semaine. Prévoir un drap de bain pour le sauna ou d'autres serviettes si vous avez besoin de plus. Possibilité de location d'un peignoir (3 €) pour l'espace bien-être.

## **ENTRETIEN DES CHAMBRES**

Une personne passe tous les jours pour faire les lits et nettoyer la salle de bain/WC.

## **CLIMAT**

« 300 jours de soleil par an » Les Alpes du sud portent bien leur nom. L'influence méditerranéenne se fait sentir par un ensoleillement généreux.

L'air est pur et sec donc parfait pour les sportifs comme vous ayant besoin d'oxygénation !

Par rapport à une grande partie de la France, une des autres caractéristiques du climat des Hautes Alpes, ce sont les écarts de température (continentalité). Les écarts saisonniers sont élevés mais surtout les écarts entre le jour et la nuit sont importants.

## **ENVIRONNEMENT et TOURISME RESPONSABLE**

Névache est un écrin naturel préservé.

C'est un site classé et une zone Natura 2000. Ce classement européen a pour objectif de favoriser le maintien de la biodiversité tout en tenant compte des exigences économiques, sociales et régionales.

A ce titre l'hôtel a pris des engagements pour agir pour un tourisme responsable : recyclage des déchets, économie d'eau et gestion de la consommation d'électricité. Pour les repas, c'est le circuit court et bio qui est privilégié.

Nous vous demandons d'adopter un comportement éco responsable durant votre séjour.

## **LE SAVIEZ-VOUS ?**

Névache fait partie du top 20 des plus grandes communes de France avec pas loin de 192 km<sup>2</sup>.  
Voilà de quoi user vos souliers !

La commune est peuplée de 359 Névachais contre 940 âmes en 1836 ou encore seulement 119 irréductibles en 1975.

Névache est traversée par le 45<sup>ème</sup> parallèle nord, c'est-à-dire qu'elle se situe à égale distance du pôle Nord et de l'équateur.

La Clarée aurait dû donner son nom à la Durance car au niveau du confluent, le débit et surtout la longueur de la Clarée sont supérieurs à ceux de la Durance.

#### Un peu d'histoire :

Dans les années 80-90, un projet autoroutier visant à relier Marseille à Turin prévoit de percer un tunnel sous le col de l'échelle et de créer une autoroute dans la vallée de la Clarée. C'est en juillet 1992 que Ségolène Royal, alors ministre de l'Environnement, signe le décret de classement de toute la vallée.

Le territoire de la commune s'est agrandi de la Vallée Étroite (auparavant italienne) en 1947, à la suite des rectifications de frontière après la Seconde Guerre mondiale. Cet ajout constitue une exception à la règle faisant passer les frontières aux lignes de partage des eaux.

#### **INFORMATIONS ANNEXES**

A Névache nous ne disposons pas de distributeur de billets ; de pharmacie ni de station-service.  
Merci de prévoir la conséquence.

#### **TRÈS IMPORTANT**

**L'encadrement se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause (conditions météorologiques, niveau technique des participants, surcharge éventuelle des refuges, etc....) dans le souci d'un meilleur déroulement du séjour.**

#### **RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION À**

##### **L'Échaillon**

Hôtel\*\*, SPA & Activités  
Le Roubion 05100 Névache  
04 92.21.37.30  
infos@echaillon.com  
www.sejours-echaillon.com